

# 微電流筋膜刀基礎

## HYPERBLADE FUNDAMENTAL

### 課程資料

## 課程簡介

- 瞭解什麼是IASTM技術, 及怎樣用來過幫助改善身體活動功能, 促進肌筋膜修復及減輕因錯誤姿勢或運動帶來的身體痛楚
- 在身體復健過程中, 教練會使用多種不同的工具, 包括滾筒放鬆 (foam roller)、激痛點療法 (trigger point therapy)、伸展運動 (stretching), 以及一般筋膜刀等。而本課程將特別介紹 Hyperblade, 以及這些工具和方法之間的區別。
- Hyperblade怎樣運用微電流(Microcurrent)及微震動(Microvibrantion)結合技術, 加速整個恢復過程, 讓客戶**即時**感受效果, **極速**恢復活動能力與回復靈活性
- 除了可以修復身體的作用外, 在做熱身運動時使用 Hyperblade 可以幫助身體做好準備, 增加身體活動幅度和強度的流動性, 從而預防運動時受傷。此外, 運動後使用 Hyperblade 可以促進血液循環, 減少肌肉中乳酸積聚和緊張。
- 本工作坊將有80%的時間專注於實際操作訓練, 讓教練們親身實踐技巧, 深入體驗。透過實際操作的練習, 教練們可以迅速將所學應用於工作中, 滿足客戶的需求。

## 課程目標

- ✔ 學習Hyperblade怎樣降低肌肉高張度和減少乳酸積聚; 釋放緊繃和受限制的肌肉; 促進肌纖維生長, 減少僵硬和疼痛的肌肉; 增加肌肉的血液流量並控制疼痛等的原理
- ✔ 學習掌握可以應用Hyperblade在自己和客戶身上, 從而達到最大的治療效果, 當中包括如何以運用適當的壓力、位置、角度、落刀長度和運用微電流 (Microcurrent) 及微震動(Microvibrantion)結合技術
- ✔ 了解Hyperblade使用的安全守則和規限, 學習根據客戶的身體狀況和健康情況進行評估, 以確保客戶安全
- ✔ 學習怎樣運用Hyperblade於身體不同部位的指引, 包括腳部、膝蓋、髖部、背部、肩膀和頸部等部位D不同關節、肌肉和結締組織,

## 適合報讀人士:

- 健身/運動教練
- 瑜伽 / Pilate導師
- 職業 / 運動治療師
- 肌力與體能專家
- 醫療復康專家

## 報名條件

- 建議參加者具備至少一年在相關行業的工作經驗
- 沒有工作經驗但自用者如也可直接聯絡我們了解



### 課程 信息

#### 教學語言

- 英文
- 中文

#### 學習期限

- 8 小時實習工作坊
- 9am-5pm

#### 人數限制

- 20 名學生 (一位導師)

### CECS 學分

- ACE - 0.8 CECs
- NASM - 0.8 CEUs

### 課程已包 材料/工具

- 英文或中文課程筆記
- 微電流筋膜刀

微電流筋膜刀基礎  
課程簡介

## 導師



### STEVEN CHEW

- 微電流筋膜刀高級導師
- 創始人, Fitness Academy Asia



## 微電流筋膜刀 說明

- 尺寸: 146x10.5 30mm
- 材料: 金屬 (鋅合金 + 塑料 + 矽膠)
- 輸入: 5V-1A
- 輸出功率:  $\leq 0.8W$
- 電池容量: 1100mAh
- 頻率:
  - 一檔: 8000 rpm
  - 二檔: 10000 rpm
  - 三檔: 12000 rpm
- 自動保護設置: 將在一分鐘內沒有接觸皮膚時自動停止
- 電流:
  - 一檔: 脈衝電壓43.6v、微弱電流5mA
  - 二檔: 脈衝電壓52.6v、微弱電流7mA
  - 三檔: 脈衝電壓62v、微弱電流9mA



提供免費微電流筋膜刀

微電流筋膜刀基礎  
課程簡介

## 微電流筋膜刀基礎



### 學員自攜物品

- 筆記本和寫作工具
- 運動服裝（短褲、T恤、運動背心）
- 提供免費微電流筋膜刀



### 測驗/考試

本課程不需要測驗或考試

學生只需要參加課程的實際操作部分，以確保理解技術和方法。



### 證書

CERF全球將發行課程完成證書。

## 課程結構

IASTM理論和產品知識

禁忌症和注意事項

頸部治療方案和評估

肩部治療方案和評估

髖部和盆骨治療方案和評估

膝部治療方案和評估

足踝治療方案和評估

## 報名

- 收到付款後報名手續完成
- 如需團體註冊，請聯繫我們以獲取優惠價格

## 聯繫信息

- 電郵: [specialize@fitnessacademyasia.com](mailto:specialize@fitnessacademyasia.com)
- Whatsapp: (+852) 5540-1516
- 網站: [www.fitnessacademyasia.com](http://www.fitnessacademyasia.com)

免責聲明：除非 FAA 取消課程，否則不予退款。所有預訂均為最終，不得退款。如果你需要安排改期，請在課程前提早與我們聯絡 +852 5540-1516